

IncrediPole Hygiene Vorschriften

Abstand

Der Abstand von 1,5 Metern muss dauerhaft eingehalten werden. Bleibt während des Trainings sicherheitshalber an eurer Pole, diese haben jeweils einen Abstand von ca. 2 Metern. Vermeidet unnötiges Bewegen in Raum und bildet keine Schlange in Richtung Umkleide oder Toilette.

Mindestfläche

10 m² pro Person.

Pünktlichkeit

Wie sonst auch, aber speziell in dieser Zeit ist es zwingend nötig pünktlich zu sein.

Wer mehr als 5 Minuten nach Kursbeginn eintritt kann nicht am Training teilnehmen, da die Einweisung und Anweisung zu Beginn durch den Trainer wichtig sind und durch Verpassen der Einweisung ein reibungsloser Ablauf im Studio nicht gewährleistet werden kann.

Ein- und Ausgang / Umkleide

Wenn mehrere Kursteilnehmer gleichzeitig erscheinen sollten, haltet bitte auch im Treppenhaus den Mindestabstand von 1,5 Metern ein und wartet notfalls einen Moment, bis sich die Situation entspannt hat.

Vor dem Eintreten Hände desinfizieren

Deine Tasche, Schuhe und Oberbekleidung sofort in der Umkleide ablegen und diese zügig verlassen und für die nächste Person frei machen. Ein Umziehen oder Verweilen in der Umkleide ist nicht gestattet.

Nj ziehe dich schon zuhause um, sodass du nur deine Oberbekleidung etc. ablegen musst.

Alles was du für dein Training benötigst nimmst du direkt mit zu deiner dir zugewiesenen Stange.

Toilette

Wenn möglich vermeidet bitte den Gang zur Toilette. Sollte es dringend sein, stehen euch am Eingang Einweghandschuhe zur Verfügung, es wird geraten diese zu benutzen. Vor Betreten der Toilette die Handschuhe anziehen und erst wieder beim Rausgehen ausziehen. Sollten Allergien bestehen, ist dies nur eine Empfehlung und nicht zwingend.

Handtücher

Bitte bringt unbedingt eigene Handtücher mit!!!

Ein großes Handtuch, welches die Matte komplett bedeckt.

Ein kleines Handtuch für euch

Ein kleines separates Handtuch für die Stange

Es dürfen keine Handtücher geteilt werden oder mit einem Handtuch mehrerer Stangen geputzt werden.

Wer eines der drei Handtücher vergisst, kann leider nicht am Kurs teilnehmen, ganz wichtig.

Equipment

Es darf während dieser Zeit leider kein zusätzliches Equipment, wie Yoga-Blöcke, Bänder, etc., benutzt werden.

Poles / Hoops / Tücher / Boden

Bitte desinfiziert nach jedem Benutzen euer Equipment gründlich, auch den Boden um euch herum. Für den Boden stehen euch Einweghandtücher/Papierhandtücher zur Verfügung.

Mundschutz

Gemäß der Hygienevorschrift ist das Tragen eines Mundschutzes nicht zwingend. Die Entscheidung einen Schutz zu tragen steht jedem Teilnehmer frei.

Adresse hinterlegen

Falls noch nicht im Vertrag hinterlegt, muss zum nächsten Training die Adresse jedes Teilnehmers hinterlegt werden.

Wir sind verpflichtet die Anschrift von jedem Teilnehmer für einen Monat zu dokumentieren. Ohne die Angaben ist eine Teilnahme an Kursen nicht möglich.

Kurse buchen

Meldet euch nur zu den Kursen an, an denen ihr tatsächlich auch teilnehmt. Damit jeder die Möglichkeit hat zum Training zu kommen. Meldet euch wenn etwas dazwischen kommt rechtzeitig ab, damit jemand nachrücken kann.

Rücksicht

Solltest du dich nicht fit fühlen oder Grippe ähnliche Symptome verspüren komme bitte nicht zum Training.